

CIBI SMART

IL TURISMO SALUTARE PASSA (ANCHE) ATTRAVERSO UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE



Il **PROGETTO WINHEALTH** - Valorizzazione sostenibile dei potenziali turistici salutarci nel turismo invernale - si propone l'obiettivo di promuovere lo sviluppo di nuovi prodotti turistici per la montagna invernale legati al tema della salute e del benessere facendo leva su condizioni naturali ed ambientali ottimali.

In questo contesto l'**offerta gastronomica** rappresenta un elemento importante per lo sviluppo turistico dell'area alpina, in quanto è stato scientificamente provato che la tavola incide sullo stato di salute e che addirittura alcuni **alimenti si comportano quasi come farmaci**, capaci di proteggere l'organismo.

L'incontro è dedicato ai **CIBI SMART**, cioè intelligenti. A parlarne, la giornalista e scrittrice **ELIANA LIOTTA**, autrice di best seller come **LA DIETA SMARTFOOD**, la prima dieta europea approvata da un centro clinico e di ricerca, l'**Istituto Europeo di Oncologia di Milano** (IEO), e come **L'ETÀ NON È UGUALE PER TUTTI**, saggio nato in collaborazione con l'ospedale universitario **Humanitas**, con un focus sugli alimenti antinfiammatori.

Alle ore 12:00 è prevista una **DEGUSTAZIONE GUIDATA** di una selezione di piatti tratti dal libro di Eliana Liotta (con un team di chef) **LE RICETTE SMARTFOOD**, specificatamente preparati da ristoratori locali.

LUNEDÌ

7.10.2019
ore 10:30

presso **La Cjase dal Len**
Strada Statale, 465 - SUTRIO - (UD)



ELIANA LIOTTA, giornalista professionista, scrittrice e divulgatrice scientifica, firma due rubriche settimanali sul *Corriere della Sera*: una sul *Corriere Salute* («Smart tips», dedicata a scienza e nutrizione) e una su *lo donna*.

È autrice di vari libri di successo, tra cui il long seller "La Dieta Smartfood" (Rizzoli), con il bollino scientifico dello IEO, che è stato pubblicato in oltre 20 Paesi. Il suo ultimo saggio è "Prove di felicità" (La Nave di Teseo), in collaborazione con l'Università e l'Ospedale San Raffaele di Milano.



La partecipazione è libera previa iscrizione on-line.

PER INFORMAZIONI: Consorzio Innova FVG - tel. 0433 486111 - e-mail: info@innovafvg.it - www.innovafvg.it

Partner di progetto



Partner associati



Organizzato da:



INNOVAFVG

Nell'ambito del Progetto WinHealth - Interreg V-A - Italia-Austria 2014-2020

Interreg
Italia-Österreich
WinHealth

European Regional Development Fund



EUROPEAN UNION